



Spazio per le **mamme**

L'altalena delle emozioni
dal post parto ai primi anni del bambino

Quando nasce un bambino nasce anche una mamma.

È importante dare spazi di ascolto,
accompagnamento e incontro.

Un gruppo dove condividere luci e ombre
e non sentirsi sole.

Gli incontri sono volti a dare gli strumenti per vivere
la maternità con consapevolezza per il bene nostro
e, di conseguenza, dei nostri figli.

Dove

Presso Energy Angel
in via Hermada 14 - 20162 Milano.

Chi

Il gruppo sarà accompagnato dalla **D.ssa Sabrina Ferrari**, psicoterapeuta esperta in psicologia perinatale.

Quando

Incontri quindicinali, a partire da **giovedì 4 aprile**, dalle 10.30 alle 12.00.

Come

Quota di partecipazione:
15€ + tessera associativa 10€
Prenotazione obbligatoria:
sabry.ferrari@gmail.com o +39 339.88.58.360